

**PRAVILNIK O ZDRAVSTVENOJ SKRBI
SPORTAŠA I PRATEĆEG KADRA
HRVATSKOG TAEKWONDO SAVEZA**

Zagreb, 21.04.2024.

Na temelju članka 42. Statuta Hrvatskog taekwondo saveza Upravni odbor HTS-a na svojoj redovitoj sjednici održanoj 21.04.2024. godine donosi:

PRAVILNIK O ZDRAVSTVENOJ SKRBI SPORTAŠA HTS-a

Članak 1.

Pravilnik o zdravstvenoj skrbi sportaša Hrvatskog taekwondo saveza (u daljnjem tekstu Pravilnik), odnosi se na zdravstvenu zaštitu natjecatelja i pratećeg kadra (sudaca) za vrijeme treninga, natjecanja i poslije natjecanja, te se primjenjuje na sve registrirane natjecatelje i suce u Hrvatskoj.

Na natjecanjima državne reprezentacije, kao i drugim međunarodnim natjecanjima primjenjuju se uz ovaj Pravilnik i propisi međunarodnih federacija (WT i ETU).

Ovim Pravilnikom određuju se načini organiziranja i djelovanja liječnika/liječničke službe u HTS-u, te zdravstvena skrb i zaštita osoba koje se bave taekwondo sportom.

Članak 2.

U cilju što bolje zdravstvene zaštite natjecatelja, dužnost i obveza liječnika koji radi u taekwondo-u je da surađuje s medicinskom ustanovom, prateći, proučavajući i primjenjujući suvremena saznanja vezana uz taekwondo sport.

Članak 3.

Medicinski pregled natjecatelja obavljat će se kompletno u ambulantama za sportsku medicinu, ili ambulantama medicine rada i sporta kako je to propisano Zakonom o sportu (minimalno svakih 6 mjeseci).

Članak 4.

Svaka osoba koja se namjerava baviti taekwondo-om mora biti informirana od strane trenera o mogućim ozljedama i njihovim trajnim posljedicama tijekom i nakon prestanka bavljenja taekwondo-om. Punoljetni sportaš svojim potpisom, odnosno roditelj – staratelj za maloljetne sportaše mora izraziti suglasnost da je upoznat sa svim rizicima, mogućim komplikacijama i posljedicama, te da svjesno prihvaća moguće trajne posljedice s narušenom kvalitetom života.

Svaka osoba prije početka bavljenja taekwondo-om mora se podvrgnuti propisanom liječničkom pregledu. Kod upisa u taekwondo klub sportaš mora priložiti izjavu i medicinsku dokumentaciju o bolestima koje je prebolio, od kojih trenutno boluje i za koje primjenjuje neku terapiju.

Ne može sudjelovati u taekwondo natjecanjima tko je bolovao ili boluje od:

- bilo kojeg oblika oštećenja centralnog ili perifernog živčanog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista neurologa, neurokirurga)
- teških oštećenja vidnog i slušnog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista oftalmologa, otorinolaringologa)
- kardioloških bolesti (osim izričitog odobrenja specijalista kardiologa)
- bolesti dišnog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista pulmologa)
- bolesti koagulacijskog sustava te bolesti hemato-limfnog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista hematologa)
- bolesti lokomotornog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista ortopeda, neurologa, ovosno o prirodi bolesti/oštećenja)
- bolesti probavnog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista gastroenterologa)

- bolesti genitourinarnog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista ginekologa, urologa i nefrologa)
- bolesti endokrinog sustava (osim izričitog odobrenja specijalista endokrinologa)
- različitih dječjih bolesti (osim izričitog odobrenja pedijatra)
- trenutno aktivno bolovanje ili faza liječenja od zloćudnog tumora
- pozitivni testovi na HIV, hepatitis B i C
- ovisnost o lijekovima ili bilo koji drugi oblik ovisnosti

Kod žena

- aktualna trudnoća

Potvrde liječničkih pregleda čuvaju se u klupskoj dokumentaciji. Klubovi vode evidenciju pregleda sportaša i sukladno propisima Zakona o sportu brinu o ažurnosti pregleda. Nacionalni savez čuva i vodi evidenciju suspendiranih natjecatelja te se brine o ispravnosti njihovog povratka na sportske terene.

Članak 5.

U slučaju medicinske indikacije na zahtjev klupskog liječnika ili liječničke komisije HTS-a, natjecatelj je obavezan obaviti liječnički pregled neovisno o redovitom vremenskom pregledu. Rezultat pregleda čuva se u klupskoj dokumentaciji, a kopija se dostavlja Zdravstvenoj komisiji HTS-a.

Članak 6.

Registrirani natjecatelji dužni su jednom u šest mjeseci obaviti kompletan sistematski pregled. Pregled vrijedi šest mjeseci od dana kad je napravljen (sukladno o Zakonu o sportu, članak 15.) Obvezni sistematski pregled natjecatelja obavlja se prema pravilniku i postupniku ovlaštenih specijalista medicine rada i sporta sukladno Zakonu o sportu.

Članak 7.

Natjecatelj koji nema obavljen sistematski pregled ne može nastupati na državnom prvenstvu RH niti na drugim natjecanjima u organizaciji HTS-a. Sportaš bez važećeg liječničkog pregleda ne može biti član nacionalne reprezentacije. Na traženje stručnog stožera sportaši, kandidati za reprezentaciju, moraju predati nalaze liječničkog pregleda na uvid Medicinskoj komisiji.

Članak 8.

Bavljenje taekwondo sportom zabranit će se natjecatelju kod kojeg se prilikom sistematskog pregleda ili izvanrednog pregleda ustanovi da ima neke bolesti, stanja, smetnje ili oštećenja koji isključuju mogućnost bavljenja taekwondo sportom. Ukoliko se pregledom ustanovi da sportaš ima medicinske smetnje zbog kojih se ne može baviti taekwondo sportom, klub je dužan o tome voditi brigu i ne dopustiti takvom sportašu registraciju za taekwondo natjecanja. Ukoliko sportaš promijeni klub, bivši klub mora obavijestiti novi klub o medicinskom statusu sportaša. Ukoliko novi klub unatoč upozorenju registrira sportaša za taekwondo natjecanja nužno je upozoriti Medicinsku komisiju HTS-a o tome.

Zdravstvena komisija HTS-a može zahtijevati ponovni pregled kod istog ili drugog liječnika kojeg odredi sama komisija. Zaključak ponovnog pregleda je konačan.

Članak 9.

Zabrana bavljenja taekwondo sportom iz medicinskih razloga može biti trajna ili privremena, a o njoj odlučuje Zdravstvena komisija HTS-a. Evidencija zabrana vodi se u tajništvu HTS-a.

Članak 10.

Na natjecanjima u organizaciji HTS-a može se provoditi dopińska kontrola natjecatelja prema Pravilniku o provođenju dopińska kontrole.

Natjecatelju koji bude pozitivan na doping test zabranit će se bavljenje taekwondo-om prema Pravilniku o provođenju dopińska kontrole.

Članak 11.

Funkciju liječnika na natjecanju, u državnoj reprezentaciji te svim događanjima vezanim uz rad nacionalnog saveza mogu obavljati samo i isključivo liječnici sa važećom licencom i dozvolom za samostalan rad. Medicinske sestre, fizioterapeuti te ostala pomoćna zanimanja vezana uz medicinsku struku **nisu ovlašteni za isto**, te će se protiv istih kao i organizatora događanja pokrenuti disciplinske mjere. Medicinske sestre, fizioterapeuti te ostala pomoćna zanimanja vezana uz medicinsku struku mogu sudjelovati na taekwondo natjecanjima kao pomoćno osoblje uz liječnika sa važećom licencom.

Članak 12.

Službeni liječnik natjecanja može biti liječnik koji posjeduje važeću licencu i dozvolu za rad. Prava i dužnosti službenog liječnika su:

- da od početka do kraja prisustvuje natjecanju i iznimno ukazuje potrebnu liječničku pomoć ozlijeđenim natjecateljima uz medicinsku ekipu koju osigurava organizator natjecanja
- da na zahtjev suca u borilištu ocjeni težinu ozljede i sposobnost natjecatelja za nastavak borbe. Odluka liječnika obvezna je i konačna za suca u borilištu.
- da obustavi borbu, putem glavnog suca, kada smatra da se jedan ili oba natjecatelja uslijed primljenih udaraca ili zadobivene ozljede nalaze u stanju koje ne dozvoljava daljnju borbu
- da u slučaju sumnje na korištenje nedopuštenih sredstava odmah informira odgovarajuće institucije i komisije
- da utvrdi prije početka natjecanja da li je osiguran potrebni sanitetski materijal, sanitetsko vozilo ili vozilo hitne pomoći
- da prije, za vrijeme i poslije završenog natjecanja surađuje sa službenim delegatom HTS-a, glavnim sucem i delegatom domaćina
- ostala prava i dužnosti službenog liječnika određena su drugim odredbama ovog Pravilnika.

Članak 13.

Za vrijeme natjecanja službeni liječnik po potrebi pregledava natjecatelja na borilištu. Stol službenog liječnika nalazi se pored borilišta u dvorani. Uz službenog liječnika mogu se uz njegovu suglasnost nalaziti i klupski liječnici, ali bez prava donošenja odluka i stavljanja primjedbi na rad i odluke službenog liječnika. Klupski liječnici dužni su pod punom odgovornosti pomoći službenom liječniku ako on to zatraži.

Članak 14.

Službeni liječnik ne smije dozvoliti nastup bolesnom ili ozlijeđenom natjecatelju. Nalaz službenog liječnika se unosi u zapisnik natjecanja. Službeni liječnik mora do kraja natjecanja predati službeno izvješće o radu (o ozljedama, knockoutima itd.) delegatu HTS-a kako bi se mogla voditi ispravna evidencija.

Članak 15.

Davanje natjecateljima sredstava koji spadaju u kategoriju nedozvoljenih je zabranjeno.

Ako je propozicijama natjecanja predviđena kontrola, službeni liječnik će izvršiti sve potrebne radnje predviđene za dopinšku kontrolu.

Natjecatelj i službena osoba koji se protive odredbama predviđenim za dopinšku kontrolu bit će diskvalificirani.

Članak 16.

Nokautiranom natjecatelju Zdravstvena komisija izriče zabranu nastupa u trajanju od najmanje 30 dana, za sve dobne skupine izuzev kadeta gdje zabrana traje najmanje 60 dana, uz obavezan pregled specijaliste.

Službeni liječnik može prema svojoj prosudbi izreći zabranu nastavka natjecanja natjecatelju koji je primio više teških udaraca.

Natjecatelju koji u tri mjeseca pretrpi dva nokauta zabranjuje se natjecanje u vremenu od šest mjeseci, a ako je pretrpio tri nokauta u osam mjeseci zabranjuje mu se natjecanje najmanje jednu godinu, uz obavezan pregled specijalista.

Sve zabrane unose se u evidenciju HTS-a.

Po isteku zabrane natjecatelj mora biti liječnički pregledan od specijalista, a odluka o sposobnosti ili eventualnoj daljnjoj zabrani bit će unesena u evidenciju HTS-a. Brigu o nokautiranim natjecateljima preuzima liječnik kluba ili liječnik specijalist, sve dok se stanje natjecatelja ne normalizira.

Članak 17.

LIJEČNIČKI PREGLED SUDACA U TAEKWONDOU

Ne može biti sudac u taekwondo-u koji boluje od:

- srčanih bolesti (npr. angina pectoris, koronarna insuficijencija, dekompenzirano srce, aritmije, nekontrolirana hipertenzija, duboka venska tromboza, kongenitalne srčane greške itd.)
- nekontrolirane metaboličke bolesti (dijabetes melitus, narušen rad štitne žlijezde itd.)
- bubrežna insuficijencija
- ciroza jetre
- narušena psihička stanja i bolesti koja zahtijevaju liječenje
- intermitentne klaudikacije i bolesti lokomotornog sustava
- kratkovidnost i dalekovidnost veća od 2,5 dioptrije ukoliko ne koristi pomagala za potpunu korekciju dioptrije
- nerazpoznavanje boja (daltonizam)

GODIŠNJI SISTEMATSKI PREGLED

Preporuka je da suci HTS-a jednom godišnje obave sistematski pregled:

- dob, težina, visina
- osnovni neurološki pregled
- krvni tlak ne smije biti viši od 140/90 mmHg
- srčana frekvencija u mirovanju između 50 i 100 /min
- laboratorijski testovi (KKS, šećer u krvi, kolesterol, jetreni enzimi)
- očni pregled (visus, test za raspoznavanje boja)
- EKG – za osobe iznad 40 godina svake godine, za osobe do 40 godina svake tri godine

Pregled se vrši kod obiteljskog liječnika ili u ambulanti medicine rada i sporta.

Članak 18.

Za natjecanja na koje se upućuje reprezentacija sa više od 10 natjecatelja u zemlji i inozemstvu, HTS će po potrebi na zahtjev direktora reprezentacije odrediti liječnika i fizioterapeuta ekipe.

Članak 19.

Upravni odbor HTS-a određuje Zdravstvena komisiju koja se sastoji od tri člana; predsjednika i dva člana.

Članak 20.

Svojim djelovanjem Zdravstvena komisija;

- surađuje s medicinskim ustanovama
- prati stručnu literaturu i skrbi o unaprjeđenju stručnog rada
- skrbi o osposobljavanju stručnih djelatnika i organizira stručne seminare
- posebno skrbi o natjecateljima nacionalne ekipe
- provodi istraživanja

Članak 21.

Zdravstvena komisija sastaje se po potrebi. Sjednice vodi i saziva predsjednik u mjestu koje on odredi. U slučaju spriječenosti sjednicu vodi osoba koju odredi predsjednik.

Članak 22.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu danom donošenja i primjenjuje se odmah.

Predsjednik Hrvatskog taekwondo saveza
Anto Nobile

